

कृषि कुंभ
हिंदी मासिक पत्रिका

खण्ड 05 भाग 10, (मार्च, 2026)
पृष्ठ संख्या 18-19



केप गूसबेरी (फिसेलिस पेरुवियाना एल.):
एक उभरती हुई उच्च मूल्य वाली फलों की फसल

कुमारी मधुमाला¹, करणजीव कुमार² एवं पुष्पा कुमारी³

^{1,2,3}बागवानी विभाग (फल विज्ञान),

नालंदा बागवानी महाविद्यालय, नूरसराय, नालंदा, भारत।

Email Id: – madhukumariroy@gmail.com

परिचय

केप गूसबेरी फिसेलिस पेरुवियाना एल. सोलानेसी परिवार से संबंधित एक वार्षिक उगने वाली फल की फसल है। केप गूसबेरी का पौधा शाकाहारी या नरम लकड़ी वाला पौधा है जो आमतौर पर 2-3 फीट की ऊंचाई तक पहुंचता है। केप करौंदा दुनिया के उष्णकटिबंधीय और उपोष्णकटिबंधीय क्षेत्रों में बड़े पैमाने पर उगाया जाता है। अक्षांश सीमाएँ लगभग 45°S और 60°N हैं, यह 1600-9800 फीट से 500-3000 मीटर तक की ऊंचाई पर बढ़ सकती है। फल छोटा होता है, 1-3.5 सेमी व्यास वाला पीला नारंगी बेरी फल होता है जो बड़े एकिक्सेंट एपिकैलिक्स से घिरा होता है और मीठे स्वाद, बेहतर सुगंध और उच्च पेक्टिन सामग्री के साथ आकार में टमाटर जैसा होता है। इसे आमतौर पर हवाई में पोहा या पोहा बेरी, दक्षिण अफ्रीका में गोल्डन बेरी और भारत में राशभरी, मकोड़, टेपारी, हस्क चेरी, पेरुवियन ग्राउंड चेरी भी कहा जाता है। केप गूसबेरी का नाम संभवतः दक्षिण अफ्रीका के "केप ऑफ गुड होप" के नाम से लिया गया है, जहां इसे व्यावसायिक रूप से उगाया जाता था। पके फलों को ताजे फल के रूप में खाया जाता है और उत्कृष्ट गुणवत्ता वाली जेली, सॉस और विशेष रूप से जैम बनाने में उपयोग किया जाता है, जिसके लिए इसे "भारत का जैम फल" कहा जाता है।

उत्पत्ति और वितरण

जीनस फिजेलिस से संबंधित प्रजाति दुनिया के समशीतोष्ण और उष्णकटिबंधीय क्षेत्र में व्यावसायिक रूप से उगाई जाती है। ये समशीतोष्ण क्षेत्र में बारहमासी और उष्णकटिबंधीय और उपोष्णकटिबंधीय क्षेत्र में

वार्षिक हैं। केप गूसबेरी में तीन प्रजातियाँ शामिल हैं और इनकी उत्पत्ति उष्णकटिबंधीय एशिया और दक्षिण अमेरिका से हुई है। फिजलिस पेरुवियाना की उत्पत्ति दक्षिण अमेरिका से हुई है और यह पेरू और मिर्च के उत्तरी भाग के मूल निवासी हैं, बाकी अन्य प्रजातियाँ जैसे कि इक्सोकार्पा और प्यूसेंस उष्णकटिबंधीय एशिया और भारतीय से उत्पन्न हुई हैं। पुर्तगाली और स्पैनिश यात्रियों ने इस फसल को दुनिया के विभिन्न हिस्सों में पेश किया। केप गूसबेरी नाम दक्षिण अमेरिका के केप ऑफ गुड होप के नाम से लिया गया है जहां इसे व्यावसायिक रूप से उगाया जाता है। वर्तमान में यह प्रजाति पेरुवियाना दुनिया के उष्णकटिबंधीय और उपोष्णकटिबंधीय क्षेत्र में व्यावसायिक रूप से व्यापक रूप से उगाई जाती है। ऑस्ट्रेलिया, इंडोनेशिया, श्रीलंका, भारत, म्यांमार, मलेशिया, प्रशांत द्वीप, बांग्लादेश, दक्षिणी चीन, वियतनाम, कंबोडिया, दक्षिणी थाईलैंड, दक्षिण अफ्रीकी देश, अल्जीरिया और पश्चिमी अफ्रीकी देश, पुर्तगाल, इटली ग्रीस। उत्तर में, केप गूसबेरी 4,000 फीट तक की ऊंचाई पर और दक्षिण में 6,000 फीट तक की ऊंचाई पर उग सकते हैं। भारत में व्यावसायिक रूप से फल की खेती करने वाले क्षेत्र पश्चिम बंगाल, उत्तर भारत और पूर्वी भारत हैं। भारत के दक्षिणी पहाड़ी देशों में जहां भी टमाटर उगते हैं, वहां बारहमासी केप करौंदा उग सकता है।

वानस्पतिक विवरण

वैज्ञानिक नाम: फिजेलिस पेरुवियाना एल.,
परिवार: सोलानेसी, गुणसूत्र संख्या: 2एन = 48,
पौधा उथली जड़ प्रणाली के साथ 0.6-1.5

मीटर लंबा होता है। फूल पीले रंग के होते हैं और आधार पर गहरे बैंगनी रंग के धब्बे होते हैं। फल एक बेरी है, जो गोल से अंडाकार होता है, जो कागजी कैलेक्स में घिरा होता है जो फल के विकास के दौरान बड़ा होता है और इसे कीड़ों और पक्षियों से बचाता है।

जलवायु और मिट्टी की आवश्यकताएं

जलवायु: हल्के उपोष्णकटिबंधीय से समशीतोष्ण जलवायु

तापमान: 18–25 डिग्री सेल्सियस

वर्षा: 800–1,500 मिमी सालाना, 5.5–7.0 के पीएच के साथ अच्छी तरह से सूखा रेतीले दोमट से दोमट मिट्टी आदर्श हैं। यह फसल सूखे के प्रति मध्यम रूप से सहनशील है लेकिन जलभराव के प्रति संवेदनशील है।

प्रसार और खेती के तरीके

वार्षिक फसल के लिए केप गूसबेरी के प्रसार में बीज प्रसार को व्यापक रूप से अपनाया जाता है, लेकिन बारहमासी फसल जो 4 साल तक पनप सकती है, उसे वानस्पतिक तरीकों से प्रचारित किया जा सकता है। केप गूसबेरी के बीज बहुत छोटे होते हैं इसलिए इसे बोना बहुत मुश्किल होता है। मुख्य खेत में रोपाई के बाद पौध तैयार करने के लिए इसे बीज क्यारियों में बोया जाता है। बीज बिस्तर 8–10 सें.मी. ऊंचा, चौड़ा 1.5 मीटर और लंबा 4 मीटर तक ऊंचा होना चाहिए। 1 हेक्टेयर भूमि में रोपाई के लिए 4–6 किलोग्राम बीज पर्याप्त होता है। आसान रखरखाव के लिए छोटे क्षेत्र में बीजों को बीजदानों में उगाया जा सकता है। बीज बोने के बाद इसे पत्ती के सांचे से ढक देना चाहिए और खूब पानी देना चाहिए। वानस्पतिक प्रसार के मामले में शूट कटिंग और लेयरिंग का अभ्यास आमतौर पर अलग-अलग सफलता के साथ किया जाता है। वानस्पतिक प्रसार के लिए एकवर्ष पुराने पौधे का चयन करना चाहिए कटिंग कम से कम 20–25 सेमी लंबी होनी चाहिए, इसका चयन बरसात के मौसम में परिपक्व लेकिन रसीले अंकुरों से किया जाता है, जब वायुमंडलीय तापमान और आर्द्रता तुलनात्मक रूप से अधिक रहती है। कटिंग की तरह लेयरिंग भी अधिक प्रभावी होती है।

अंतर:

- 60 × 60 सेमी या 75 × 60 सेमी

खाद और उर्वरक:

- एफवाईएम: 10–15 टन/हेक्टेयर
- एनपीके: 100:60:60 किग्रा/हेक्टेयर (विभाजित अनुप्रयोग अनुशंसित)

सिंचाई:

7–10-दिन के अंतराल पर सिंचाई आदर्श है, विशेष रूप से फूल और फलने के चरण के दौरान।

उपज औसत

उपज 10–15 तक होती है टी/हेक्टेयर, विविधता, प्रबंधन प्रथाओं और पर्यावरणीय स्थितियों पर निर्भर करता है।

केप करौंदा पोषक तत्वों से भरपूर है: विटामिन सी (20–40 मिलीग्राम/100 ग्राम) विटामिन ए और कैरोटीनॉयड पॉलीफेनॉल और फ्लेवोनोइड आयरन, फॉस्फोरस और पोटेशियम जैसे खनिज फल में विथेनोलाइड्स जैसे बायोएक्टिव यौगिक भी होते हैं, जो एंटीऑक्सीडेंट और सूजन-रोधी गुण प्रदर्शित करते हैं।

फलों को संसाधित किया जा सकता है:

- जैम और जेली
- सूखे फल
- रस और सांद्रण
- न्यूट्रास्युटिकल उत्पाद

आर्थिक महत्व और भविष्य की संभावनाएं

केप करौंदा अपनी निर्यात मांग और कम उत्पादन लागत के कारण उच्च रिटर्न प्रदान करता है। जैविक खेती के लिए इसकी उपयुक्तता और न्यूनतम कीट प्रकोप लाभप्रदता को और बढ़ाता है। उचित किस्म में सुधार, कटाई के बाद की तकनीक और बाजार से जुड़ाव के साथ, केप करौंदा आय सृजन और कृषि विविधीकरण में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकता है।

निष्कर्ष

केप करौंदा टिकाऊ कृषि में अपार संभावनाओं के साथ एक आशाजनक फल फसल है। इसकी पोषण संबंधी समृद्धि, औषधीय मूल्य और विभिन्न कृषि-जलवायु परिस्थितियों के प्रति अनुकूलन क्षमता इसे व्यावसायिक खेती के लिए एक आदर्श उम्मीदवार बनाती है। बढ़ते अनुसंधान प्रयास और किसान जागरूकता वैश्विक बागवानी में इसकी भूमिका को महत्वपूर्ण रूप से बढ़ा सकते हैं।