दुग्ध जनित संक्रमण: एक सार्वजनिक स्वास्थ्य चिंता

कमल कुमार [१] और ललिता गर्ग [२]

[१]विस्तार शिक्षा विभाग, भाकृअनुप-आईवीआरआई, इज्जतनगर, बरेली, उत्तर प्रदेश २४३१२२.

[२]पशुधन उत्पाद प्रौद्योगिकी प्रभाग, भाकृअनुप-आईवीआरआई, इज्जतनगर, बरेली, उत्तर प्रदेश २४३१२२.

ईमेल: kamalvet1995@gmail-com

यह महत्वपूर्ण है कि दूध देने के बाद दूध को किस तरह से संभाला जाता है जो कच्चे दूध की गुणवत्ता को प्रभावित करता है। दूध में खाद्य जनित बीमारी होने की संभावना होती है। कच्चे दूध को रोगजनक बैक्टीरिया से भी जोड़ा जाता है जो दूध से होने वाली बीमारियों जैसे तपेदिक, ब्रुसेलोसिस और टाइफाइड बुखार आदि का कारण बनता है। स्वच्छ दूध उत्पादन, दूध का उचित संचालन और भंडारण, और उचित गर्मी उपचार रोगजनकों को कम या समाप्त कर सकता है। दूध। कई उपभोक्ता दूध से होने वाली बीमारियों से खुद को बचाने के लिए नियमित रूप से दूध को पीने से पहले उबालते हैं। प्रसंस्करण के बाद संदूषण से बचने के लिए प्रसंस्कृत दूध को स्वच्छ तरीके से संभाला जाना चाहिए। स्वच्छ दूध से निपटने में स्वच्छ उपकरण का उपयोग करना, स्वच्छ दूध देने का वातावरण बनाए रखना, अच्छी व्यक्तिगत स्वच्छता का पालन करना और उपभोक्ता या प्रसंस्करण संयंत्र को भंडारण और परिवहन के दौरान दूध की गुणवत्ता को संरक्षित करना शामिल है।

विकासशील देशों में, औद्योगीकरण ने कई समस्याओं के साथ–साथ बहुप्रशंसित प्रगति के साथ, विभिन्न स्रोतों से दूध के बड़े पैमाने पर संग्रह और वितरण के साथ रोग संचरण के लिए संभावित वाहन की भूमिका निभाई। पुराने दिनों में खेतों में जानवरों के छोटे समूहों से दूध एकत्र किया जाता था और इसे आस–पास रहने वाले लोगों की एक छोटी संख्या में आपूर्ति की जाती थी। लेकिन औद्योगीकरण, जनसंख्या वृद्धि और शहरीकरण के आगमन के साथ, मांग में भारी वृद्धि हुई। छोटे खेतों के माध्यम से दूध की आपूर्ति अब बढ़ती मांग को पूरा नहीं करती थी। इसलिए अंततः दुग्ध उद्योग का व्यावसायीकरण हुआ।

दूध रोगाणुओं के वाहन के रूप में

दूध एक संपूर्ण भोजन है, जो मानव जाति के लिए प्रकृति का सबसे अद्भुत उपहार है। दूध की उच्च पोषण सामग्री इसे रोगजनक सहित असंख्य सूक्ष्मजीवों के लिए एक आदर्श विकास माध्यम बनाती है। खराब होने वाले रोगाणुओं के कारण दूध की गुणवत्ता बिगड़ती है और जिससे किसानों को भारी आर्थिक नुकसान होता है। दूसरी ओर, दूषित दूध से दूध जनित संक्रमण जैसे टाइफाइड, फूड पॉइजनिंग और तपेदिक आदि हो सकते हैं जो सार्वजनिक स्वास्थ्य पर नकारात्मक प्रभाव डालते हैं। कृषि खाद्य प्रणाली में एंटीबायोटिक और कीटनाशकों जैसे रासायनिक संदूषकों के अभूतपूर्व उपयोग ने दूध श्रृंखला को कमजोर बना दिया है।

दूध कुछ विशेष परिस्थितियों में रोगों के संचरण के लिए एक संभावित वाहन के रूप में कार्य करता है। रोगजनक कुछ जहरीले मेटाबोलाइट्स का उत्पादन करने के लिए बढ़ते और गुणा करते हैं और जहां तक सार्वजनिक स्वास्थ्य का संबंध है, खुद को बेहद कमजोर वस्तु बनाते हैं। हालांकि, विकसित देशों में खाद्य जनित बीमारी की घटनाओं में काफी कमी आई है, मुख्य रूप से दूध के उत्पादन, प्रसंस्करण और वितरण के दौरान सख्त सूक्ष्मजीवविज्ञानी गुणवत्ता नियंत्रण और स्वच्छता प्रथाओं को अपनाने के कारण, विकासशील देशों में स्थिति खराब बनी हुई है। भारतीय उपमहाद्वीप की तरह जहां, इस तरह की प्रथाएं वर्तमान में भी अव्यावहारिक हैं।

रोकथाम और नियंत्रण

- दूध का उचित पाश्चुरीकरण
- मल संदूषण से बचने के लिए स्वच्छता उपायों का कड़ाई से पालन किया जाना चाहिए
- संक्रमित व्यक्तियों को दूध संभालने की अनुमति नहीं दी जानी चाहिए
- टीकाकरण रोग को रोकने में भी कारगर है।
- बच्चों का उचित टीकाकरण बीमारी से सुरक्षा प्रदान करता है
- दूध के उत्पादन और प्रसंस्करण के दौरान उचित स्वच्छता की स्थिति बनाए रखी जानी चाहिए
- संक्रमित व्यक्तियों को दूध संभालने की अनुमति नहीं दी जानी चाहिए
- दूध के पर्याप्त ताप उपचार से वायरस के निष्क्रिय होने की संभावना है

निष्कर्ष

दूध से होने वाले संक्रमणों के जोखिमों को आम तौर पर डेयरी उद्योग में अच्छी तरह से समझा जाता है, दूध को दूषित करने के लिए जाने जाने वाले सबसे अधिक रोगजनकों के लिए अच्छी परीक्षण रणनीतियां निर्धारित की गई हैं। हालांकि, मानव में दूध से होने वाले संक्रमण का खतरा छोटे समुदायों में एक खतरा बना हुआ है जो अपने स्वयं के मवेशी उगाते हैं और दूध देने की प्रक्रिया और भोजन तैयार करने में स्वच्छता नियमों के अपने स्वयं के सेट को लागू करते हैं।